

REGULAMIN

XXII SZTAFETOWEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

im. Marszałka Józefa Piłsudskiego



Marszałek Józef Piłsudski powiedział:

*„Być zwyciężonym i nie ulec - to zwycięstwo;
Zwyciężyć i spocząć na laurach - to klęska.”*

1. Cel zawodów:

- uczczenie Patrona szkoły,
- upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Organizatorzy:

- * Szkoła Podstawowa nr 4 w Zakopanem
- * Gimnazjum nr 3 w Zakopanem
- * Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

3. Termin i miejsce: - **piątek - 07 listopada 2014 r.**

Start: - przy TCKiS Jutrzenka

Meta: - Szkoła Podstawowa nr 4 - na Olczy

4. Zgłoszenia:

Do środy 5 listopada 2014 r. - na adres: Szkoła Podstawowa nr 4
Janosówka 15b
34 - 500 Zakopane
tel.(fax): 18 20 118 26
e-mail: sp4zakopane@wp.pl

Prosimy o zapewnienie drużynie własnego środka transportu do rozwiezienia zawodników na strefy zmian, a po biegu na metę przy szkole.

5. Trasa biegu:

- Długość trasy: - 7,03 km
- Przebieg trasy: - TCKiS Jutrzenka
- ul. Piłsudskiego
- ul. Bronisława Czecha
- ul. Przewodników Tatrzańskich
- ul. Karłowicza
- Bystre
- Droga do Olczy
- Szkoła na Olczy

6. Uczestnictwo:

- Szkoły podstawowe - 12 osób (6 dziewcząt + 6 chłopców)
- Gimnazja - 10 osób (5 dziewcząt + 5 chłopców)
- Szkoły ponadgimnazjalne - 6 osób (3 dziewczęta + 3 chłopców)
- Nauczyciele wf, ZSMS, kluby sportowe - 4 osoby (2 kobiety + 2 mężczyzn)
- Instytucje, zakłady pracy - 6 osób

Szczegóły dotyczące uczestników biegu i zasad bezpieczeństwa na stronach: 3-7

7. Nagrody:

- puchary do trzeciego miejsca
- dyplomy do szóstego miejsca.

8. Program zawodów:

- **godz. 9³⁰** wydawanie numerów startowych - przy TCKiS Jutrzenka w Parku im. Marsz.J. Piłsudskiego
- **godz. 9⁴⁵** – wyjazd zawodników na strefy zmian
- **godz. 10³⁰** – **wspólny start wszystkich sztafet**
- **godz. 11¹⁵** – meta przy Szkole Podstawowej nr 4 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego – po zawodach poczęstunek dla uczestników biegu
- **godz. 12⁰⁰** – **uroczyste zakończenie**
 - złożenie wiązanek pod tablicą pamiątkową
 - **wręczenie pucharów i dyplomów**

Prosimy wszystkie szkoły, kluby sportowe i zakłady pracy o wystawienie sztafet, co będzie wyrazem Waszej patriotycznej postawy i formą uczczenia Narodowego Święta.

**Do zobaczenia na trasie Biegu
ORGANIZATORZY**

UWAGA !

Organizatorzy biegu nie biorą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie biegu. Opiekunów sztafet prosimy o dopilnowanie swoich podopiecznych.

TRASA I STREFY ZMIAN:

START – TCKiS JUTRZENKA

- 1 – HOTEL HYRNY
- 2 – ZOHYLINA
- 3 – WIELKA KROKIEW
- 4 – STADION COS
- 5 – DR. DO KUŹNIC – WJAZD NA STADION
- 6 – SKRZYŻOWANIE Z UL. KARŁOWICZA
- 7 – ZATOCZKA PRZY HOTELU IMPERIAL
- 8 – PRZYSTANEK PKS – PARDAŁÓWKA I
- 9 – PRZYSTANEK PKS – PARDAŁÓWKA II
- 10 – PRZYSTANEK PKS – OBERCONIÓWKA
- 11 – PRZYSTANEK PKS – MROWCE

META – Szkoła Podstawowa Nr 4

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- 1. Bieg odbywa się przy otwartym ruchu drogowym!**
2. Uczestnicy biegu korzystają wyłącznie z prawego pasa ruchu na jezdni.
3. Numery zawodników, którzy nie zastosują się do pkt.2 będą przekazywane przez służby porządkowe do organizatora.
4. W wyniku takiego zgłoszenia, sztafeta której zawodnicy nie zachowają warunków bezpieczeństwa, będzie zdyskwalifikowana.
5. Jeśli warunki bezpieczeństwa nie będą przestrzegane - policja ma prawo i obowiązek przerwania imprezy.
6. Miejsca szczególnie niebezpieczne będą ograniczone na drodze pachołkami. Zawodnikom **nie wolno** omijać ich lewą stroną (wszyscy bezwzględnie biegają prawym pasem ruchu). Są to m.in. niżej wymienione miejsca:
 - zakręt przy skoczni,
 - wysepka na ulicy Karłowicza,
 - zakręt na Mrowcach,
 - zakręt na Janosówce - przy remizie OSP - Olcza.
7. Wszystkie pojazdy uczestników zawodów muszą mieć oznaczenia wydawane przez organizatora zawodów.
8. Kierowcy zbierający zawodników po zawodach jadą za karetką. Nie wolno wjechać na strefę zmian wcześniej niż przejedzie przez nią karetka i wóz służb porządkowych zabezpieczających bieg.
9. Kierowcy, którzy nie zastosują się do tego polecenia, będą zatrzymywani przez służby porządkowe, jako powodujący zagrożenie bezpieczeństwa ruchu drogowego dla uczestników biegu, a numery ich pojazdów zostaną przekazane organizatorom zawodów.

SZKOŁY PODSTAWOWE

| Nr zmiany | Zawodnik / klasa | Długość trasy | Nr sędziego na strefie zmian | Trasa biegu |
|-----------|---------------------|----------------|------------------------------|---|
| 1 | CHŁOPIEC 6 | 500m | START | od STARTU - - do Hotelu Hyrny (dolny wjazd) |
| 2 | DZIEWCZYNA 6 | 600m | S 1 | od Hotelu Hyrny - - do Karczmy Zohylina |
| 3 | CHŁOPIEC 5 | 480m | S 2 | od Zohyliny - - do Wielkiej Krokwi |
| 4 | DZIEWCZYNA 4 | 480m | S 3 | od Wielkiej Krokwi - do stadionu COS-u |
| 5 | CHŁOPIEC 4 | 480m | S 4 | od stadionu COS-u - do wjazdu na stadion COS – droga do Kuźnic |
| 6 | DZIEWCZYNA 5 | 580m | S 5 | od wjazdu na stadion - - do skrzyżowania z ul. Karłowicza |
| 7 | CHŁOPIEC 5 | 670m | S 6 | od skrzyżowania z ul. Karłowicza - do zatoczki przy Hotelu Imperial |
| 8 | DZIEWCZYNA 5 | 620m | S 7 | od hotelu - do przystanku PKS – Pardałówka I |
| 9 | CHŁOPIEC 4 | 480m | S 8 | od przystanku PKS – Pardałówka I - do przystanku PKS – Pardałówka II |
| 10 | DZIEWCZYNA 4 | 560m | S 9 | od przystanku PKS – Pardałówka II - do przystanku PKS – Oberconiówka |
| 11 | CHŁOPIEC 6 | 780m | S 10 | od przystanku PKS – Oberconiówka - do przystanku PKS – Mrowce |
| 12 | DZIEWCZYNA 6 | 700m | S 11 | od przystanku PKS – Mrowce - do METY - |
| | | 7 030 m | META | - przy Szkole Podstawowej nr 4 |

UWAGA!

1. W przypadku, gdy szkoła nie może wystawić na strefę zmian zawodnika w określonym wieku, dopuszcza się możliwość udziału osoby młodszej.
2. **Prosimy startujących uczniów o zabranie ze sobą legitymacji szkolnych.**
3. Każdy zawodnik pokonuje trasę sztafety tylko na jednym odcinku.
4. Roczniaki:
 - klasa IV – 2004
 - klasa V – 2003
 - klasa VI – 2002

GIMNAZJA

| Nr zmiany | Zawodnik / klasa | Długość trasy | Nr sędziego na strefie zmian | Trasa biegu |
|-----------|---------------------|----------------|------------------------------|---|
| 1 | CHŁOPIEC 3 | 500m | START | od STARTU - - do Hotelu Hyrny (dolny wjazd) |
| 2 | DZIEWCZYNA 3 | 600m | S 1 | od Hotelu Hyrny - - do Karczmy Zohylina |
| 3 | CHŁOPIEC 1 | 480m | S 2 | od Zohyliny - - do Wielkiej Krokwi |
| 4 | DZIEWCZYNA 3 | 960m | S 3 | od Wielkiej Krokwi - do wjazdu na stadion COS – droga do Kuźnic |
| 5 | CHŁOPIEC 2 | 580m | S 5 | od wjazdu na stadion - - do skrzyżowania z ul. Karłowicza |
| 6 | DZIEWCZYNA 2 | 670m | S 6 | od skrzyżowania z ul. Karłowicza - do zatoczki przy Hotelu Imperial |
| 7 | CHŁOPIEC 3 | 1100m | S 7 | od hotelu - do przystanku PKS – Pardałówka II |
| 8 | DZIEWCZYNA 1 | 480m | S 9 | od przystanku PKS – Pardałówka II - do przystanku PKS – Oberconiówka |
| 9 | CHŁOPIEC 2 | 560m | S10 | od przystanku PKS – Oberconiówka - do przystanku PKS – Mrowce |
| 10 | DZIEWCZYNA 2 | 700m | S 11 | od przystanku PKS – Mrowce - do METY - |
| | | 7 030 m | META | - przy Szkole Podstawowej nr 4 |

UWAGA!

1. W przypadku, gdy szkoła nie może wystawić na strefę zmian zawodnika w określonym wieku, dopuszcza się możliwość udziału osoby młodszej.
2. **Prosimy startujących uczniów o zabranie ze sobą legitymacji szkolnych.**
3. Każdy zawodnik pokonuje trasę sztafety tylko na jednym odcinku.
4. Roczники:
 - klasa I – 2001
 - klasa II – 2000
 - klasa III – 1999

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

| Nr zmiany | Zawodnik | Długość trasy | Nr sędziego na strefie zmian | Trasa biegu |
|------------------|-------------------|----------------------|-------------------------------------|--|
| 1 | CHŁOPIEC | 1100m | START | od STARTU - - do Karczmy Zohylina |
| 2 | DZIEWCZYNA | 960m | S 2 | od Zohyliny - - do stadionu COS-u |
| 3 | CHŁOPIEC | 1060m | S 4 | od stadionu COS-u - do skrzyżowania z ul. Karłowicza |
| 4 | DZIEWCZYNA | 1290m | S 6 | od skrzyżowania z ul. Karłowicza - do przystanku PKS – Pardałówka I |
| 5 | DZIEWCZYNA | 1040m | S 8 | od przystanku PKS – Pardałówka I - do przystanku PKS – Oberconiówka |
| 6 | CHŁOPIEC | 1480m | S 10 | od przystanku PKS – Oberconiówka - do METY - |
| | | 7 030 m | META | - przy Szkole Podstawowej nr 4 |

INSTYTUCJE, ZAKŁADY PRACY

| Nr zmiany | Zawodnik | Długość trasy | Nr sędziego na strefie zmian | Trasa biegu |
|------------------|-----------------|----------------------|-------------------------------------|--|
| 1 | ZAWODNIK I | 1100m | START | od STARTU - - do Karczmy Zohylina |
| 2 | ZAWODNIK II | 960m | S 2 | od Zohyliny - - do stadionu COS-u |
| 3 | ZAWODNIK III | 1060m | S 4 | od stadionu COS-u - do skrzyżowania z ul. Karłowicza |
| 4 | ZAWODNIK IV | 1290m | S 6 | od skrzyżowania z ul. Karłowicza - do przystanku PKS – Pardałówka I |
| 5 | ZAWODNIK V | 1040m | S 8 | od przystanku PKS – Pardałówka I - do przystanku PKS – Oberconiówka |
| 6 | ZAWODNIK VI | 1480m | S 10 | od przystanku PKS – Oberconiówka - do METY - |
| | | 7 030 m | META | - przy Szkole Podstawowej nr 4 |

NAUCZYCIELE WF, ZSMS, KLUBY SPORTOWE

| Nr zmiany | Zawodnik / klasa | Długość trasy | Nr sędziego na strefie zmian | Trasa biegu |
|------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------------------|---|
| 1 | MĘŻCZYZNA | 1580m | START | od STARTU - - do Wielkiej Krokwi |
| 2 | KOBIETA | 1540m | S 3 | od Wielkiej Krokwi - do skrzyżowania z ul. Karłowicza |
| 3 | KOBIETA | 1770m | S 6 | od skrzyżowania z ul. Karłowicza - do przystanku PKS – Pardałówka II |
| 4 | MĘŻCZYZNA | 2040m | S 9 | od przystanku PKS – Pardałówka II - do METY - |
| | | 7 030 m | META | - przy Szkole Podstawowej nr 4 |