



DYSTANS: 8,5 KM + 1072M
WYNIKI M30

Lokata gen.	Nr start.	RATOWNIK GÓRSKI	Nazwisko i imię	Klub / miasto / szkoła	Kraj	K/M	Rok ur.	Kat.	Lokata w kat.	Kat. RATOWNIK GÓRSKI	Lokata w kat. RATOWNIK GÓRSKI	Kat. LIGA GÓRSKA	Lokata w kat. LIGA GÓRSKA	Ilość pkt. w klasyfikacji LIGA GÓRSKA	Czas	Strata do zwycięzcy	Srednia na 1 km
1	50		DŁUGOSZ ANDRZEJ	RMD MONTRAIL TEAM	POL	M	1978	M30	1	-	-	LG-M	1	300	00:50:06,5	+ 00:00,0	05:53,7
2	360		WOSIK DANIEL	RMD MONTRAIL TEAM NETWORK SPORT	POL	M	1980	M30	2	-	-	LG-M	2	270	00:51:30,8	+ 01:24,3	06:03,6
4	67		DURMEK JAN	VALASKA BELA	SVK	M	1978	M30	3	-	-	-	-	-	00:53:02,0	+ 02:55,5	06:14,4
6	154		KOŃ PIOTR	RMD MONTRAIL TEAM- GLKS FAŁKÓW	POL	M	1978	M30	4	-	-	LG-M	5	210	00:53:58,8	+ 03:52,3	06:21,0
8	71		FARON ROBERT	UKS WATRA KAMIENICA	POL	M	1974	M30	5	-	-	LG-M	7	183	00:55:47,3	+ 05:40,8	06:33,8
12	390		KLISZ TOMASZ	THE NORTH FACE TEAM	POL	M	1981	M30	6	-	-	LG-M	11	150	00:57:19,5	+ 07:13,0	06:44,6
13	228		MICHULEK JACEK	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M	1980	M30	7	-	-	LG-M	12	144	00:57:27,8	+ 07:21,4	06:45,6
14	32		HERCOG PIOTR	SALOMON SUNTOO TEAM	POL	M	1976	M30	8	-	-	LG-M	13	138	00:57:52,5	+ 07:46,0	06:48,5
15	349		WĄSOWICZ JAN	KRAKÓW	POL	M	1973	M30	9	-	-	LG-M	14	132	00:58:11,8	+ 08:05,3	06:50,8
19	158		KORZENIOWSKI MARCIN	KRAKOW	POL	M	1980	M30	10	-	-	LG-M	18	108	00:59:11,4	+ 09:04,9	06:57,8
27	279		PÓLTORAK SYLWESTER	KRZYSZKOWICE	POL	M	1975	M30	11	-	-	LG-M	24	81	01:01:51,7	+ 11:45,2	07:16,7
34	363		ZACHARKO MICHAŁ	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	POL	M	1975	M30	12	-	-	LG-M	31	60	01:02:44,3	+ 12:37,8	07:22,9
36	182		KUŚ MICHAŁ	HARO TEAM	POL	M	1976	M30	13	-	-	LG-M	33	54	01:02:48,1	+ 12:41,6	07:23,3
39	189		LEBDA SEBASTIAN	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	POL	M	1976	M30	14	-	-	LG-M	35	48	01:03:19,6	+ 13:13,2	07:27,0
42	292		REMBIASZ MARCIN	NOWY SĄCZ	POL	M	1977	M30	15	-	-	LG-M	38	39	01:04:11,2	+ 14:04,7	07:33,1
43	381		SIKORSKI MARCIN	ALPIN SPORT	POL	M	1981	M30	16	-	-	LG-M	39	36	01:04:26,4	+ 14:19,9	07:34,9
46	399		DZIDOWSKI ALEKSANDER	KS WOLNI ZAWIERCIE	POL	M	1981	M30	17	-	-	LG-M	42	27	01:04:38,5	+ 14:32,1	07:36,3
47	34		CELIŃSKI ROBERT	BYLEDOBIEC ANIN	POL	M	1979	M30	18	-	-	LG-M	43	24	01:04:45,5	+ 14:39,1	07:37,1
48	9		BĄBSKI SZYMON	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M	1979	M30	19	-	-	LG-M	44	21	01:04:46,8	+ 14:40,4	07:37,3
51	29		BURZYŃSKI MIROSŁAW	AKSU POLSKA	POL	M	1974	M30	20	-	-	LG-M	47	12	01:05:36,5	+ 15:30,0	07:43,1
52	278		PORC MARCIN	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M	1978	M30	21	-	-	LG-M	48	9	01:05:37,8	+ 15:31,3	07:43,3
54	149		KOBRYŃ DOMINIK	BYLEDOBIEC ANIN	POL	M	1976	M30	22	-	-	LG-M	50	3	01:05:42,1	+ 15:35,6	07:43,8
57	19		BOBKA ROBERT	ART-BOB SPORT	POL	M	1973	M30	23	-	-	LG-M	53	0	01:06:18,2	+ 16:11,8	07:48,0
58	372		ZEMŁA ANDRZEJ	KLECZA DOLNA	POL	M	1974	M30	24	-	-	LG-M	54	0	01:06:19,7	+ 16:13,2	07:48,2
59	356		WŁADYKA WITOLD	ŻYWIEC AIR TEAM	POL	M	1974	M30	25	-	-	LG-M	55	0	01:06:34,5	+ 16:28,0	07:49,9
66	358		WOJNAROWSKI JACEK	VISEGRAD MARATON RYTRO	POL	M	1977	M30	26	-	-	LG-M	60	0	01:07:48,2	+ 17:41,7	07:58,6
70	95		GÓZDŹ WOJTEK	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M	1974	M30	27	-	-	LG-M	63	0	01:08:07,3	+ 18:00,8	08:00,9
71	101		GUZDEK TOMASZ	PSP	POL	M	1982	M30	28	-	-	LG-M	64	0	01:08:09,2	+ 18:02,8	08:01,1

78	45		DAGIL ALEKSANDER	WARSZAWA	POL	M	1977	M30	29	-	-	LG-M	71	0	01:08:55,5	+ 18:49,1	08:06,5
81	209	R	MAŁEK ANDRZEJ	GOPR BIESZCZADY	POL	M	1976	M30	30	R-M	4	LG-M	74	0	01:09:10,0	+ 19:03,6	08:08,2
82	24	R	BRZOSKO JAKUB	TOPR	POL	M	1978	M30	31	R-M	5	LG-M	75	0	01:09:11,3	+ 19:04,8	08:08,4
83	283	R	PUDŁO MARCIN	AKSU POLSKA/ GOPR BIESZCZADY	POL	M	1977	M30	32	R-M	6	LG-M	76	0	01:09:16,6	+ 19:10,2	08:09,0
84	150		KOCIERZ PIOTR	KS HALNY WEGIERSKA GORKA	POL	M	1975	M30	33	-	-	LG-M	77	0	01:09:18,9	+ 19:12,4	08:09,3
85	72		FAUST MICHAŁ	NECPALY	SVK	M	1976	M30	34	-	-	-	-	-	01:09:20,8	+ 19:14,4	08:09,5
91	308		SMOGOROWSKI ŁUKASZ	FUNDACJA ROZWOJU SYSTEMU EDUKACJI	POL	M	1978	M30	35	-	-	LG-M	83	0	01:09:45,0	+ 19:38,6	08:12,4
93	105		HAJOK DAWID	DYNAFIT POLSKA	POL	M	1982	M30	36	-	-	LG-M	85	0	01:09:47,4	+ 19:40,9	08:12,6
94	109		ILKÓW MARCIN	ŁĘSZYCA	POL	M	1977	M30	37	-	-	LG-M	86	0	01:09:53,6	+ 19:47,2	08:13,4
97	142	R	KAWALEC ARKADIUSZ	AKSU POLSKA/ GOPR BIESZCZADY	POL	M	1981	M30	38	R-M	7	LG-M	88	0	01:10:05,8	+ 19:59,3	08:14,8
103	165		KOŹBIAŁ ADRIAN	KW KATOWICE	POL	M	1976	M30	39	-	-	LG-M	93	0	01:10:34,2	+ 20:27,8	08:18,1
104	91		GORSZKO TOMASZ	DYNAFIT POLSKA / TKN TATRA TEAM	POL	M	1979	M30	40	-	-	LG-M	94	0	01:10:37,5	+ 20:31,0	08:18,5
105	8		BARSZCZ TOMASZ	GORLICE	POL	M	1980	M30	41	-	-	LG-M	95	0	01:10:38,7	+ 20:32,3	08:18,7
106	282		PUCHAŁA MICHAŁ	IPA ŚLĄSK	POL	M	1982	M30	42	-	-	LG-M	96	0	01:10:41,0	+ 20:34,6	08:18,9
108	252		ORZEŁ MICHAŁ	S.P.A.	POL	M	1981	M30	43	-	-	LG-M	98	0	01:10:45,2	+ 20:38,7	08:19,4
111	103		GWÓZDŹ PAWEŁ	DZIANISZ	POL	M	1979	M30	44	-	-	LG-M	100	0	01:10:57,8	+ 20:51,4	08:20,9
112	290		RADZIKOWSKI MACIEJ	DRINK TEAM	POL	M	1975	M30	45	-	-	LG-M	101	0	01:10:59,3	+ 20:52,9	08:21,1
115	300		RYŚ DARUSZ	WARSZAWA	POL	M	1980	M30	46	-	-	LG-M	103	0	01:11:11,8	+ 21:05,3	08:22,6
119	277		POPIOŁEK JACEK	HARO TEAM	POL	M	1975	M30	47	-	-	LG-M	106	0	01:11:43,3	+ 21:36,8	08:26,3
121	108		IDZIK DARIUSZ	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	M	1975	M30	48	-	-	LG-M	107	0	01:12:03,7	+ 21:57,2	08:28,7
124	118		JAMROŻY MARCIN	SOSNOWIEC	POL	M	1981	M30	49	-	-	LG-M	110	0	01:12:21,0	+ 22:14,6	08:30,7
126	362		WÓJTOWICZ ROBERT	WWW.FOTOGRAFIE.NOWYTARG.PL	POL	M	1978	M30	50	-	-	LG-M	112	0	01:12:34,4	+ 22:28,0	08:32,3
129	64		DUBIEL GRZEGORZ	DUBIEL VITRUM	POL	M	1977	M30	51	-	-	LG-M	115	0	01:12:54,3	+ 22:47,8	08:34,6
132	99		GULBA ANDRZEJ	KRAKÓW	POL	M	1978	M30	52	-	-	LG-M	117	0	01:13:16,1	+ 23:09,7	08:37,2
134	391	R	ELANTKOWSKI PAWEŁ	TOPR	POL	M	1973	M30	53	R-M	9	LG-M	119	0	01:13:39,9	+ 23:33,4	08:40,0
139	85		GAŚIÓR JAKUB	ZAKOPANE	POL	M	1981	M30	54	-	-	LG-M	123	0	01:14:18,0	+ 24:11,5	08:44,5
144	167		KRAWCZYK GRZESIEK	PZU TEAM	POL	M	1978	M30	55	-	-	LG-M	127	0	01:14:44,5	+ 24:38,1	08:47,6
146	104		HABERKO MARCIN	GÓRAL ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M	1977	M30	56	-	-	LG-M	129	0	01:15:22,2	+ 25:15,7	08:52,0
147	268		PILŚNIAK KRZYSZTOF	KRAKÓW	POL	M	1973	M30	57	-	-	LG-M	130	0	01:15:30,2	+ 25:23,7	08:53,0
155	394		NOWACZYŃSKI JAN	0	POL	M	1978	M30	58	-	-	LG-M	137	0	01:16:37,4	+ 26:31,0	09:00,9
160	175		KRZYSTOLIK ADAM	BODYDRY	POL	M	1974	M30	59	-	-	LG-M	142	0	01:17:01,9	+ 26:55,4	09:03,7
162	339		TRELA BARTŁOMIEJ	ZGŁOBICE	POL	M	1981	M30	60	-	-	LG-M	144	0	01:17:17,4	+ 27:10,9	09:05,6
163	305		SIGA PAWEŁ	JAWORZNO	POL	M	1981	M30	61	-	-	LG-M	145	0	01:17:27,5	+ 27:21,1	09:06,8
164	386		KORZENIOWSKI BARTEK	TKN TATRA TEAM	POL	M	1974	M30	62	-	-	LG-M	146	0	01:17:40,0	+ 27:33,6	09:08,2
166	269		PIÓRECKI MICHAŁ	KRAKÓW	POL	M	1976	M30	63	-	-	LG-M	147	0	01:17:46,2	+ 27:39,7	09:09,0
168	259		PAWŁOWSKI WITOLD	TNF TEAM	POL	M	1982	M30	64	-	-	LG-M	149	0	01:17:48,2	+ 27:41,8	09:09,2
170	401		TRUCHALSKI KRYSZTOF	0	POL	M	1982	M30	65	-	-	LG-M	150	0	01:18:06,4	+ 27:59,9	09:11,3
173	330		SZYDŁOWSKI JACEK	JACEK BIEGA	POL	M	1978	M30	66	-	-	LG-M	153	0	01:18:25,0	+ 28:18,6	09:13,5
175	310		SOKÓŁ PIOTR	ŁÓDŹ	POL	M	1977	M30	67	-	-	LG-M	155	0	01:18:50,9	+ 28:44,5	09:16,6
177	181		KURCZYK TOMASZ	KOLONOWSKIE	POL	M	1978	M30	68	-	-	LG-M	156	0	01:18:57,3	+ 28:50,8	09:17,3
180	306		SIKORA ANDRZEJ	WCP	POL	M	1980	M30	69	-	-	LG-M	159	0	01:19:33,7	+ 29:27,2	09:21,6
182	303		SIENKIEWICZ PAWEŁ	WARSZAWA	POL	M	1974	M30	70	-	-	LG-M	160	0	01:19:41,0	+ 29:34,6	09:22,5
184	266		PIERWOŁA PIOTR	NOWY TARG	POL	M	1982	M30	71	-	-	LG-M	161	0	01:19:55,5	+ 29:49,0	09:24,2
188	322		SZELC MACIEJ	WARSZAWA	POL	M	1978	M30	72	-	-	LG-M	163	0	01:20:20,4	+ 30:13,9	09:27,1

189	373	ZIELIŃSKI MACIEJ	WARSZAWA	POL	M	1982	M30	73	-	-	LG-M	164	0	01:20:24,3	+ 30:17,9	09:27,6
191	47	DĄBROWSKI JAKUB	BOCHNIA	POL	M	1980	M30	74	-	-	LG-M	166	0	01:20:28,7	+ 30:22,2	09:28,1
198	320	SZCZEPANIAK MACIEJ	S.P.A.	POL	M	1980	M30	75	-	-	LG-M	170	0	01:20:46,7	+ 30:40,2	09:30,2
200	190	LELEK MARCIN	BIEGANIE.PL	POL	M	1981	M30	76	-	-	LG-M	172	0	01:20:54,5	+ 30:48,1	09:31,1
201	210	MAMOŃ MICHAŁ	MAMONIO ULTIMATEAM	POL	M	1980	M30	77	-	-	LG-M	173	0	01:20:56,5	+ 30:50,0	09:31,4
203	186	KWIECIŃ ROBERT	GÓRAL ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M	1977	M30	78	-	-	LG-M	175	0	01:21:06,6	+ 31:00,1	09:32,5
209	385	JĘCZMYK JAKUB	OSPREY	POL	M	1974	M30	79	-	-	LG-M	180	0	01:21:41,7	+ 31:35,2	09:36,7
211	93	GÓRSKI MARIUSZ	TYCHY	POL	M	1982	M30	80	-	-	LG-M	182	0	01:21:47,3	+ 31:40,8	09:37,3
214	6	BANAŚ TOMASZ	KRAKÓW	POL	M	1977	M30	81	-	-	LG-M	183	0	01:22:14,6	+ 32:08,1	09:40,5
218	148	KNURA ALEKSANDER	KW JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M	1982	M30	82	-	-	LG-M	186	0	01:22:30,0	+ 32:23,6	09:42,4
220	327	SZUŚCIK ROMAN	ROPICE	CZE	M	1977	M30	83	-	-	-	-	-	01:22:45,7	+ 32:39,3	09:44,2
222	169	KROENKE MACIEJ	FERNPARTNERS	POL	M	1981	M30	84	-	-	LG-M	189	0	01:23:08,0	+ 33:01,5	09:46,8
223	231	MIĘDZIK TOMASZ	KRAKÓW	POL	M	1975	M30	85	-	-	LG-M	190	0	01:23:11,9	+ 33:05,4	09:47,3
234	27	BUKOWSKI PIOTR	SAINT-GOBAIN SQUAD	POL	M	1973	M30	86	-	-	LG-M	198	0	01:24:19,6	+ 34:13,1	09:55,2
235	49	DŁUBACZ ŁUKASZ	WWW.FOTOGRAFIE.NOWYTARG.PL	POL	M	1976	M30	87	-	-	LG-M	199	0	01:24:32,7	+ 34:26,2	09:56,8
237	1	SIEREK RAFAŁ	PZU TEAM	POL	M	1976	M30	88	-	-	LG-M	201	0	01:24:34,9	+ 34:28,5	09:57,0
242	222	MEDYŃSKI RAFAŁ	MEDYŃSKI.PL	POL	M	1975	M30	89	-	-	LG-M	204	0	01:25:27,2	+ 35:20,7	10:03,2
249	100	GULBA KRZYSZTOF	KRAKÓW	POL	M	1973	M30	90	-	-	LG-M	209	0	01:26:17,1	+ 36:10,6	10:09,1
250	160	KOSMAŁA BARTOSZ	KRAKÓW	POL	M	1974	M30	91	-	-	LG-M	210	0	01:26:18,8	+ 36:12,3	10:09,3
258	240	NOGA ANDRZEJ	MYTIKAS	POL	M	1979	M30	92	-	-	LG-M	215	0	01:27:35,0	+ 37:28,5	10:18,2
269	345	WALKOWIAK DARIUSZ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POL	M	1978	M30	93	-	-	LG-M	221	0	01:29:28,8	+ 39:22,3	10:31,6
271	245	NOWICKI MACIEJ	ŚLESIN	POL	M	1978	M30	94	-	-	LG-M	223	0	01:29:44,1	+ 39:37,6	10:33,4
273	133	KABAŁA SEBASTIAN	HIMOUNTAIN TEAM	POL	M	1973	M30	95	-	-	LG-M	224	0	01:29:49,2	+ 39:42,7	10:34,0
281	221	MAZURKIEWICZ KRZYSZTOF	KRAKOW	POL	M	1980	M30	96	-	-	LG-M	230	0	01:30:47,9	+ 40:41,4	10:40,9
292	247	OBARZANOWSKI MICHAŁ	KRAKÓW	POL	M	1978	M30	97	-	-	LG-M	238	0	01:32:33,0	+ 42:26,5	10:53,3
294	249	OGÓREK MACIEJ	KRAKÓW	POL	M	1982	M30	98	-	-	LG-M	240	0	01:32:38,5	+ 42:32,0	10:53,9
297	187	LATOCHA WALDEMAR	KW KRAKÓW	POL	M	1981	M30	99	-	-	LG-M	242	0	01:33:54,9	+ 43:48,4	11:02,9
303	215	MAREK ŁUKASZ	KOCHAM MOJE DZIEWCZYNY	POL	M	1982	M30	100	-	-	LG-M	245	0	01:36:02,5	+ 45:56,1	11:17,9
313	53	DOBRZAŃSKI MICHAŁ	BIEGACZKA.PL	POL	M	1978	M30	101	-	-	LG-M	250	0	01:40:56,3	+ 50:49,8	11:52,5
316	129	JĘDRAS ŁUKASZ	TERNUA POLSKA / REHABILITANCI.ORG.PL	POL	M	1979	M30	102	-	-	LG-M	251	0	01:42:20,9	+ 52:14,4	12:02,5
318	331	ŚCIGALSKI DOMINIK	WARSZAWA	POL	M	1979	M30	103	-	-	LG-M	252	0	01:42:40,1	+ 52:33,7	12:04,7
319	155	KOPEĆ MARCIN	BODYDRY	POL	M	1974	M30	104	-	-	LG-M	253	0	01:43:11,2	+ 53:04,7	12:08,4
331	122	JANOWSKI ROBERT	TIGER GYM	POL	M	1979	M30	105	-	-	LG-M	258	0	01:55:16,1	+ 05:09,7	13:33,7